**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с. Кочегуры Чернянского района Белгородской области"**



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ с.Кочегуры»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Н.Сорокин

«23» мая 2024 г.

**ПРОГРАММА**

**ЛЕТНЕГО ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ОТДЫХА И ДОСУГА**

**С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ**

**«ОЛИМПИЕЦ»**

2024 г.

**ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы | Программа летнего школьного лагеря отдыха и досуга «Олимпиец» с дневным пребыванием детей  |
| Цель программы  | Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.  |
| Направление деятельности  | Спортивное  |
| Образовательное учреждение  | МБОУ «СОШ с.Кочегуры» |
| Краткое содержание программы | Сохранение и укрепление здоровья детей, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков. Отличительными чертами данной программы являются: - новый стиль построения отношений на основе использования образовательных технологий, - обмен знаниями между участниками, расширение возможности общения, источников и способов получения информации.В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики. |
| Участники программы  | Обучающиеся в возрасте от 6 до 12 лет  |
| Срок реализации | 2 смены |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 Программа летнего школьного лагеря отдыха и досуга с дневным пребыванием детей спортивного профиля «ОЛИМПИЕЦ» составлена в соответствии с законом РФ «Об образовании» и Федеральным законом «О физической культуре и спорте».
 Актуальность программы заключается в том, что она предусматривает сочетание тренировочных занятий (под руководством учителей физкультуры) и различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из профилирующих и других видов спорта, знания из различных областей науки. Тренировочные занятия проводятся один раз в день в соответствии с планом работы учителей физкультуры.

 Программа рассчитана на детей от 6 до 12 лет.

 Учебно-спортивная работа в лагере является продолжением учебного процесса в школе. Планы занятий и расписаний утверждаются начальником лагеря.
 Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие организационные формы:
 - массовые лично-командные соревнования;

 - товарищеские встречи по футболу, легкоатлетические соревнования;

 - беседы, конкурсы и т.п.

**Цель программы:** укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.

**Задачи программы:**

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.

2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.

3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения.

4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей.

5. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей, отдыхающих в лагере.

6. Организация содержательного досуга детей и подростков.

7. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.
 8. Укрепление здоровья детей.

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**В ходе реализации данной программы ожидается:**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.

2.  Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

3.  Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

 4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

 5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

 6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание новых технических и тактических приёмов игры в баскетбол, футбол).

 7. Расширение кругозора детей.

8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-

нравственных норм.

 9.  Личностный спортивный рост участников смены.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Специфика программы**

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума.

Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в различные виды деятельности:

Образовательная деятельность в рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Культурно - досуговая деятельность состоит из отрядных мероприятий (конкурсы, игровые программы и т. д.). Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

**Приоритетные направления работы:**

***Оздоровительная*** – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе.
 ***Социально-досуговая*** – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с незнакомыми сверстниками и взрослыми.
 ***Воспитывающая***– формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.
 ***Развивающая*** – активизация резервных возможностей организма.
 ***Обучающая*** – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти.
 ***Развлекательная*** – создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории) в увлекательные приключения.

**Принципы организации деятельности:**

 1. Безусловная безопасность всех мероприятий;

2. Учет особенностей каждой личности;

3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;

4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;

 5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;

6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;

7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;

8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение летнего периода, две смены.

**План мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Время**  | **Мероприятие**  | **Ответственный**  |
| 3.06(Всемирный день велосипеда) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ. Зарядка. | вожатые |
| 10.00-11.00 | Конкурс рисунков «Олимпийские виды спорта» | Сорокин Ю.Н. |
| 11.00-12.00 | Медицинский контроль.Спортивное развлечение- соревнование «День велосипедиста» | Ковалев Н.В. |
| 12.00-13.00 | Оформление уголков | Воспитатели |
| 14.00-15.00 | Игра | Клуб |
|  |  |  |  |
| 4.06 | 9.00-9.00 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | В мире спорта. Олимпийская символика | Бредихин В.В. |
| 11.00-12.00 | Шахматно-шашечный турнир. | Быков А.А. |
| 12.00-13.00 | Игра «Время первых!» | Солодилова В.В. |
| 14.00-15.00 | «Питайся правильно - будешь здоров!» | Балягина В.К. |
|  |  |  |  |
| 5.06(День эколога в России) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Беседа «Лечебныетравы» | Дурнева Т.С. |
| 11.00-12.00 | «По страницам Красной книги» | Константинова Е.Л. |
| 12.00-13.00 | Выборы президента лагеря | Кононова О.В.Агафонова А.А. |
| 14.00-15.00 | Конкурсно –игровая программа«Незнайка наприроде» | Осмалова Ю.Ю. |
|  |  |  |  |
| 6.06(Пушкинский день) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Арт-час «Рисуем сказки Пушкина» | Агафонова А.А. |
| 11.00-12.00 | Игровая программа | Клуб |
| 12.00-13.00 | творческая мастерская -мастер-класс по изготовлению броши «Золотая рыбка» | Осмалова Л.Ф. |
| 14.00-15.00 | флешмоб чтения вслух «Давайте Пушкина читать» | Бондарева Т.Е. |
|  |  |  |  |
| 7.06(9 июня День друзей) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Флешмоб «День друзей» | Хороших Е.В. |
| 11.00-12.00 | Спортивные игры: футбол | Осмалов А.А. |
| 12.00-13.00 | Караоке «Поем о дружбе»  | Солодилова В.В. |
| 14.00-15.00 | игры по станциям «Ты да я, да мы с тобой» | Агафонова А.А. |
|  |  |  |  |
| 10.06(День мороженого и день рождение киностудии Союзмультфильм) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Беседа «Как защитить природу» | Бредихин В.В. |
| 11.00-12.00 | День мороженого - конкурсная программа | Кононова О.В. |
| 12.00-13.00 |  Интерактивная игра «Поле чудес»  | Бондарева Т.Е. |
| 14.00-15.00 | Квест-игра, «Союзмультфильм» | Саплинова С.Н. |
|  |  |  |  |
| 11.06(День России) | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Мастер-класс«С любовью к России» | Кучерявина Р.Р. |
| 11.00-12.00 | Конкурс рисунков на асфальте«Я люблю тебя моя Россия» | Осмалова Л.Ф. |
| 12.00-13.00 | Квест – игра«В поисках символа России» | Осмалова Ю.Ю. |
| 14.00-15.00 | Акция«Российский триколор» | Хороших Е.В. |
|  |  |  |  |
| 13.06 | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Игра-Викторина «Зеленая аптека» | Константинова Е.Л. |
| 11.00-12.00 | Конкурс «Лучший спортсмен лагеря» | Быков А.А. |
| 12.00-13.00 | Викторина о ПДД «Красный. Желтый. Зеленый». | Саплинова С.Н. |
| 14.00-15.00 | Игры на свежем воздухе | Осмалов А.А. |
|  |  |  |  |
| 14.06День донора крови(16 день медицинского работника» | 9.00-9.30 | Линейка. Поднятие флагов и исполнение гимна РФ.Зарядка | вожатые |
| 10.00-11.00 | Познавательная программа «Капелька жизни» | Балягина В.К. |
| 11.00-12.00 | Медицинский контроль | Ковалев Н.В. |
| 12.00-13.00 | «Поздравляем сДнеммедицинскогоработника» | Хороших Е.В. |
| 14.00-15.00 | Закрытие смены | Кононова О.В.Агафонова А.А. |