«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Ю. Н.Сорокин

Приказ №128 от 01.09.2023

**Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | |
| **1 год-1,5 года** | | **1,5 лет-2 года** |
| **Холодный период года** | | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко сну, первый сон | | | 9.30-12.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | | | 12.00-12.30 | - |
| Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | - | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | | | увеличивается калорийность основного завтрака | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | - | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | | | 12.30-13.00 | 11.30-12.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме) | | | 13.00-13.10  13.20-13.30 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме) | | | 13.50-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | | | 14.30-16.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | | | - | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | | | 16.00-16.30 | - |
| Полдник | | | - | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | - | 16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | | | - | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | | 16.30-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | | | до 19.00 | до 19.00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Теплый период года** | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.00 | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме , активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 9.10-9.40 |
| Второй завтрак | увеличивается калорийность основного завтрака | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме ) | 13.20-13.30  13.30-13.40 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме ) | 13.50-14.00  14.00-14.1О | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30-15.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон | 15.00-16.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 16.30-17.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 | 16.00-18.00 |
| Занятия в игровой форме , активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 16.20-16.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | ДО 19.00 |

«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Ю. Н.Сорокин

Приказ №128 от 01.09.2023

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.1О |
| Второй завтраку | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00  16.20-16.30  16.40-16. 50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

«Утверждаю»

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_ Ю. Н.Сорокин

Приказ №128 от 01.09.2023

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Холодный период года** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуть , перерывы между занятиями, не менее 1О минут) | 9.10-10.10 | 9.10-10.45 | 9.10-10.45 | 9.10-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 | 10.15-12.00 | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| **Теплый период года** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 1О минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |